

# Meditation zur Erdheilung

Die Erde lieben  
Die Erde wahrnehmen  
Die Erde wandelt sich  
Erdheilung

Mich selbst lieben  
Mich selbst wahrnehmen  
Ich wandle mich  
Selbstheilung

## LIEBE ♥ WAHRHEIT ♥ TRANSFORMATION ♥ HEILUNG

Ich lade Dich ein zu einem Abend mit geführter Meditation, Gespräch und Übungen zur Wahrnehmung.  
Dabei erfahren wir...



... **die Erde**, nicht nur als einen materiellen Körper, sondern als ein lebendes Wesen, mit Gefühlen, Energie, aus dem Leben hervorgeht.

... **uns selbst** als einen Teil der Erde, die uns hervorgebracht hat, uns trägt, uns nährt, wie eine Mutter ihr Kind.

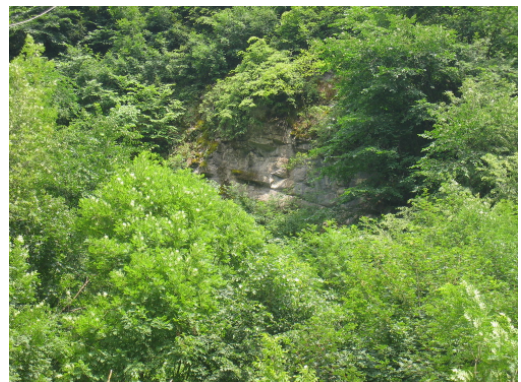
... **die Erde und uns selbst als Teil der gesamten Schöpfung.**

Die Meditation und die Übungen helfen uns, **Liebe, Achtsamkeit, Freude, Zufriedenheit und Dankbarkeit** für uns selbst sowie für die Welt, in der wir leben und all ihre Geschöpfe zu entwickeln. Dadurch tragen wir wesentlich zu unserer Selbstheilung und zur Heilung der Erde und somit auch zum Schutz der Umwelt bei. All dies ist besonders wichtig in den Zeiten der Wandlung, wie sie gerade in intensiver Weise stattfindet.

Wann: jeden **4. Dienstag** im Monat  
Ankommen: ab 19:15 Uhr  
Beginn: ab 19:30 Uhr  
Ende ca. 21:00 Uhr

**Kosten:** nach eigenem Ermessen

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Meditationskissen, Decke, etc. Bei entsprechender Witterung findet die Meditation im Freien statt.



Fragen beantworte ich gerne telefonisch oder per e-mail.  
Aus Platzgründen bitte ich um **Anmeldung:**  
**Claudia Selle, Tel.: 06438 / 925666**

Der Einstieg in die Meditationsgruppe ist ohne Vorkenntnisse jederzeit möglich.